



die
BEAUTYALM



das
RÜBEZHL

Superior
★ ★ ★



Gesichtsbehandlungen

Gesichtsbehandlung zum Kennenlernen

- Intensivreinigung
 - Peeling, Vapozon
 - Gesichts-Nacken- Dekolleté-Massage
 - pflegende Maske
 - Abschlusspflege für Augen und Lippen
- ca. 50 min **65 €**

Natur-Kosmetiklinie Dr. Spiller

Alpenrausch Gebirgsluft

ca. 80 min **98 €**

Essenzen von alpinen Wiesen bringt die Hautfunktion wieder perfekt in Balance. Beruhigt, harmonisiert und mindert Rötungen der Mischhaut.

Alpenrausch Bergquelle

ca. 80 min **98 €**

Ein tiefenwirksame Alpenrezept. Hydratisiert, belebt, regeneriert. Intensive 24 Std. Versorgung mit Feuchtigkeit.

Kosmetiklinie Phyris

Sensitive

ca. 80 min **98 €**

Spezialpflege für die empfindliche, gestresste und irritierte Haut.

Anti Age

ca. 80 min **98 €**

Die Haut fühlt sich straff und gefestigt an. Der Teint strahlt und wirkt um Jahre jünger.

Anti Akne

ca. 80 min **98 €**

Spezielle Anwendung für unreine Haut.

Alle Gesichtsbehandlungen (mit 80 min) beinhalten Intensivreinigung mit Hautanalyse, Peeling, Vapozon, Ausreinigen, behandlingsspezifisches Serum oder Konzentrat, behandlingsspezifische Gesichts-, Nacken Dekolletémassage, pflegende Maske und Abschluss-, Augen-, Lippenpflege und Handmassage.

DAMEN Gesichtsbehandlung

De Luxe

ca. 120 min **139 €**

Intensivreinigung mit Hautanalyse, Peeling, Vapozon, Handmassage, Ausreinigen, Augenbrauen färben, Wimpern färben, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoff, behandlingsspezifische Gesichts-Nacken-Dekolletémassage, pflegende Maske und Abschlusspflege.

HERREN Gesichtsbehandlung

De Luxe

ca. 80 min **98 €**

Lassen Sie sich mit den Pflegeprodukten, die speziell für Männerhaut entwickelt wurden, verwöhnen und pflegen. Inkl. Gesichts- Hals- Nacken- u. Kopfmassage.

Augenbehandlung

Schöner Bergblick

ca. 60 min **74 €**

Reinigung, Augenbrauen färben, Wimpern färben, Augenbrauenkorrektur, Massage, Augen-Maske, Abschlusspflege.

Zu den Gesichts-Behandlungen einzeln buchbar

Augenbrauenkorrektur	18 €
Augenbrauen färben	16 €
Wimpern färben	23 €
Gesichtshaarentfernung	15 €
Tages Make up 30 min	30 €
Abend Make up 45 min	45 €
Nägel lackieren	14 €



**Willkommen
auf der Sonnenseite des Lebens!**

Legen sie Ihr Wohlbefinden in unsere Hände.

Wir verhelfen Ihnen zu neuem Lebensschwung und zu neuer Lebensfreude.

Für Ihre Pflege verwenden wir ausschließlich exklusive Produkte von Phyris und Naturkosmetik Dr. Spiller (Alpenrausch).

Konzentrieren Sie sich ganz auf Ihr Empfinden und Ihre Sinne.

Diese Zeit gehört ganz allein Ihnen !

Ihr Beauty-Team



Klassische Aromaöl-Massagen

- Rücken-Massage ca. 30 min **39 €**
- Rücken-Massage mit Heublumenauflage ca. 50 min **58 €**
- Ganzkörper-Massage ca. 60 min **69 €**
- Kopf-Nacken-Massage ca. 30 min **39 €**
- Gesichts-Dekolleté-Massage ca. 30 min **39 €**
- Fußmassage** ca. 30 min **39 €**
inkl. Kräuterfußbad
- Fußreflexzonenmassage** ca. 45 min **68 €**
mit entspannendem Fußbad.
Innere Organe werden gezielt ins Gleichgewicht gebracht.

Wellness Massagen

Energie-Ausgleichsmassage

ca. 60 min **74 €**

Energetische Störungen werden mittels Massagen und Streichungen ausgeglichen. Blockaden werden gelöst, Ihr Gleichgewicht und Ihre Energie gestärkt.

Lomi Lomi

Ganzkörper ca. 80 min **98 €**

Rücken ca. 35 min **49 €**

Diese hawaiianische Massage wurde früher in den Tempeln praktiziert. Ihr Körper wird gedehnt, gestreckt und massiert. Tauchen Sie ein in eine Entspannungsphase der schamanischen Naturheilkunde. Inklusive Lavendelöl-Fußbad.

Allgäuer Steinmassage

Ganzkörper ca. 70 min **88 €**

Rücken ca. 35 min **44 €**

Eine faszinierende Verbindung aus Massage und warmen Steinen die auf angenehmer Weise die Durchblutung fördert, muskuläre Verspannungen lockert und den Lymphfluss unterstützt. Inklusive Alpenkräuterfußbad.

Allgäuer Kräuterstempel Massage

Ganzkörper ca. 90 min **109 €**

Rücken ca. 45 min **56 €**

Die Kräuterstempelmassage ist eine Massage die von anregend bis beruhigend und spannungslösend wirkt. Durch die Erwärmung der Kräuter in Öl oder Wasserdampf werden die Wirkstoffe der Kräuter gelöst. Die Wirkungen der Kräuter sind sehr vielseitig und verschieden: Entspannende und stärkende Wirkung von Muskelverspannungen Linderung von rheumatischen Beschwerden und Gelenkprobleme. Linderung von Schmerzen in Rücken und Nacken. Erhöhung der Durchblutung und des Gewebestoffwechsel inkl. Kräuterfußbad.

Im AlmYurveda verbirgt sich „das Wissen vom almerischen gesunden Leben“.

Die Alpen dienen mit Ihren Kräutern und Heilpflanzen, wie z.B. Enzian, Ringelblume und Bärlauch als wahre Natur-Apotheke. In Verbindung mit diesen heimischen Produkten und dem Urwissen der Bauern aus dem Bauernkalender bietet eine Behandlung alles was die innere Balance fördert. Wohlbefinden von Kopf bis Fuß auf AlmYURVEDISCH.

Alpengipfel - Abhyanga

Ayurvedische Ganzkörper Massage

ca. 80 min **96 €**

Ayurvedische Ganzkörper Massage. Die Abhyanga-Massage lässt Sie auf Wolken schweben. Die sanfte Massage mit warmen wertvollen Kräuterölen, unterstützt und regt die körpereigene Reinigung und Entgiftung an.



Alpenluft - Shiroabhyanga

Ayurvedische Kopf- Gesicht- und Nackenmassage

ca. 45 min **72 €**

„Tor des Himmels“ wird der Kopf im Ayurveda bezeichnet. Die positive Wirkung der erwärmten Kräuteröle beleben die Kopfhaut und lösen Spannungen sowie Blockaden in Körper und Geist.

Alpenglühlen - Padabhyanga

Ayurvedische Fußmassage

ca. 35 min **50 €**

Die Padabhyanga dient der Entspannung und Revitalisierung des Körpers. Durch das Aktivieren der Druckpunkte und die sanften Ausstreichungen der Füße, Waden und Knie werden Blockaden im Körper gelöst. Diese Fußmassage fördert den gesunden Schlaf und beseitigt Müdigkeit und Erschöpfung. Die Haut wirkt sofort jünger.

Alpenharmonie - Garshana

Trockenbehandlung mit Rohseidhandschuhen

ca. 50 min **69 €**

Ayurvedische Art zu peelen. Sehr effektiv zur Entgiftung und Regeneration des Bindegewebes Die anschließende Pflege (Dr.Spiller Alpenrausch) verwöhnt die Haut.

Partner Behandlungen

Genießen Sie die Zeit zu zweit in unserer PRIVAT SPA-Suite mit eigener Infrarotkabine, Dampf-Dusche, einer Rundwanne, Kuschelnest und Massageliegen und wählen Sie unter drei verführerischen Packages.



Privat-Spa Suite - nur wir zwei

ca. 90 min / 2 Personen **160 €**

Genießen Sie die Zeit in privater Atmosphäre.

Wir bereiten für Sie ein Rosenöl-Bad vor. Entspannen Sie sich in der Zirben-Infrarotkabine. Die Krönung ist eine Auszeit im Kuschelnest mit einer Flasche Sekt und saisonalen Früchten.

Rübezahl-Berggeist Ritual

ca. 120 min / 2 Personen **222 €**

Ein wohltuendes Ritual, das Körper und Geist erfrischt

- Nach der gemeinsamen Dampf-Dusche ist Ihre Haut bereit für eine entspannende Ganzkörpermassage mit den Duftnoten von Lemongras, Lavendel und Rosmarinöl
- Mit einer Flasche Sekt und Alpen-Köstlichkeiten genießen Sie abschließend ihre wohlige Zweisamkeit in unserem Kuschelnest

Alpen-Romantik

ca. 150 min / 2 Personen **320 €**

Gemeinsam entspannen - loslassen - genießen

- Entspannung zu zweit in der Zirben-Infrarotkabine
- Gemeinsam erleben Sie das Alpenrausch-Salzpeeling (aus Lein- und Sonnenblumenöl, Sanddorn, Steinsalz und Weizenkeim)
- Anschließend nehmen Sie ein Bad zu zweit in der Rundwanne mit Alpendüften (aus Edelweiß, Heublumen, Gebirgsblütenhonig und Rosenwasser)
- Danach erhalten Sie eine Ganzkörper Entspannungsmassage mit Alpenrausch-Hautöl (aus Distel-, Lein-, Johanniskraut-, Sonnenblumenöl und Wiesenschaumkraut)
- Zum krönenden Abschluss, während Sie im Kuschelnest nachruhen, werden Sie mit einer Flasche Sekt und Alpen-Köstlichkeiten verwöhnt

Damen- & Herren Packages

Die Allgäuerin

ca. 120 min **150 €**

- Gesichtsbehandlung mit der Kosmetikserie Dr. Spiller Alpenrausch
- Allgäuer Stein Rückenmassage
- Pediküre mit Kräuterfußbad

Der Allgäuer

ca. 120 min **150 €**

- Ganzkörpermassage mit entspannendem Fußbad
- Gesichtsbehandlung speziell für die Männerhaut inkl. Handmassage

Wie eine Königin

ca. 180 min **240 €**

- Gesichtsbehandlung abgestimmt auf Ihren Hauttyp
- Maniküre
- Pediküre mit Melissenölfußbad
- Energie-Ausgleichsmassage

Wie ein König

ca. 180 min **230 €**

- Allgäuer Bierbad inkl. einer halben Bier
- Gesichtsbehandlung mit der Kosmetikserie Dr. Spiller Alpenrausch
- Allgäuer Steinmassage Ganzkörper
- Fußmassage mit Heublumenfußbad



Werdende Mütter Behandlungen

Wannenbäder & Softpackliege

Klapperstorch

ca. 120 min **150 €**

- Fußbad mit Lavendelöl
- Rückenmassage mit entspannender Heublumenpackung
- Gesichtsbehandlung abgestimmt auf Ihren Hauttyp mit der Natur-Kosmetikserie Dr. Spiller

Babyglück

ca. 180 min **240 €**

- Fußbad mit Melissenöl
- Ganzkörpermassage ohne Bauch mit reinem Bio-Öl
- Gesichtsbehandlung abgestimmt auf Ihren Hauttyp mit der Natur-Kosmetikserie Dr. Spiller
- Pediküre mit pflegender Fußmaske

Bäder in der Rundwanne

Alpenkräuterbad* ca. 30 min **40 €**

Regt die Durchblutung der Haut an, befreit die Atemwege inkl. Kräutertee.

Heublumenbad* ca. 30 min **40 €**

Stoffwechsellanregend, schmerzlindernd, Durchblutung fördernd inkl. Kräutertee

Allgäuer Bierbad* ca. 30 min **44 €**

Beruhigt und pflegt die Haut inkl. einer halben Bie.r

Sissis & Ludwigs Bad ca. 30 min **47 €**

sinnlich & verführerisch für zwei Personen. inkl. Sekt.

*Aufpreis bei Nutzung zu zweit **12 €**

Ganzkörper-Öl-Peeling

Alte Hautpartikel werden entfernt und Poren geöffnet. Intensivieren Sie die pflegende Wirkung mit einer anschließenden Körperpackung.

Alpenrausch Körperpeeling* ca. 20 min **25 €**

Feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe bringen die Haut in ein stabiles Gleichgewicht.

Honigölpeeling mit Alpenkräutersalz ca. 20 min **25 €**

Wirkt klärend. Ideal bei trockener und empfindlicher Haut.

Brauner Rohrzuckerpeeling mit Orangenöl ca. 20 min **25 €**

Die sanfte Art zu peelen, macht die Haut geschmeidig.



Körperpackungen im warmen Wasserbett

Alpenrausch Körperpackung ca. 30 min **40 €**

Intensive Versorgung der Haut, hinterlässt ein geschmeidiges Hautgefühl und gleicht den Feuchtigkeitsverlust aus.

Heublumen Körperpackung ca. 30 min **40 €**

Alpenpflanzen wie z.B. Löwenzahn und Schafgabe dienen zur Lösung hartnäckiger Muskelverhärtungen sowie zur Entschlackung des Körpers.



Alles Gute für Hand und Fuß



Behandlungen

Pediküre* ca. 30 min **39 €**

Professionelle Fußpflege* ca. 50 min **63 €**
Schrunden und Hornhautbehandlung, Behandlung eingewachsener Nägel.

Luxus Fußbehandlung ca. 70 min **87 €**
Ein Wohlfühlereffekt der besonderen Art. Genießen Sie ein Wohlfühlereffekt der besonderen Art mit entspannendem Fußbad, Pediküre, Peeling, sanfter Fußmassage, Maske und Abschlusspflege.

Maniküre* ca. 30 min **39 €**

Maniküre deluxe* ca. 60 min **73 €**
Samtig weich gepflegte Hände, Nagelpflege und anschließend sanftem Handpeeling, entspannender Handmassage, Feuchtigkeitsmaske und wirkstoffreicher Abschlusspflege pflegen Ihre Hände bis in die Fingerspitzen.

*Kombinierbar mit (Aufpreis)

- Nagellack **14 €**
- 15 min. Fußpeeling und Packung **19 €**
- 15 min. Paraffinbad **19 €**

Haarentfernung mit Wachs

- Beine bis Knie **35 €**
- Beine komplett **65 €**
- Rücken **40 €**
- Oberlippe **12 €**

Spa Etikette

Damit Ihre Wellnesszeit entspannt genießen können, bitten wir Sie folgende Informationen sorgfältig durchzulesen.

Öffnungszeiten

Wohlfühl-Behandlungen finden täglich von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt oder nach Vereinbarung.

Terminvereinbarung / Reservierung / Beratung

bei Zimmerreservierung – Wunschtermine können gleich berücksichtigt werden
per Mail: beauty@hotelruebezahl.de oder
per Telefon: 08362 88857 (Zimmerdurchwahl: 57)

Geschenk Gutscheine

Unsere Beauty-Alm Gutscheine sind das perfekte Geschenk für Ihre Liebsten.
Für weitere Informationen sowie den Gutscheinerwerb stehen Ihnen unsere Mitarbeiter an der Hotelrezeption zur Verfügung.

Beauty Alm Erlebnis

- Zur Vorbereitung der Haut und um die Pflegeprodukte ganz aufnehmen zu können, ist eine Dusche vor den Körperbehandlungen zu empfehlen.
- Um keine wertvolle Wohlfühlzeit zu verschenken, kommen Sie bitte im Bademantel ein paar Minuten früher zu Ihren Behandlungen – diese liegen auf Ihrem Zimmer für Sie bereit.
- Bitte planen Sie nach allen Behandlungen ca. 60 Minuten Nachruhe ein, damit sich die hautpflegende Wirkung entfalten kann.

Ihre Gesundheit ist uns wichtig

Bitte informieren Sie uns über gesundheitliche Einschränkungen, wie Allergien Verletzungen oder Schwangerschaft, welche Ihre Behandlung einschränken könnten.

Wertsachen

Wir möchten Sie bitten ihre Mobiltelefone ausgeschaltet zu lassen und empfehlen Ihre Wertsachen (Uhren, Schmuck etc.) im Zimmersafe aufzubewahren. Die Beauty-Alm übernimmt keinerlei Haftung für vermisste Gegenstände.

Behandlungen

Haben Sie bitte Verständnis, dass ein verspätetes Erscheinen zum vereinbarten Termin unter Umständen auch im Interesse der nachfolgenden Gäste von Ihrer Behandlungszeit abgezogen wird.
Wir berechnen die vereinbarten Behandlungskosten.

Stornierungsbedingungen

Wenn Sie einen Termin nicht einhalten können, teilen Sie uns Terminveränderungen oder Stornierungen spätestens 12 Stunden vor der vereinbarten Behandlungszeit mit. Bei Nichterscheinen oder einer Stornierung die weniger als 8 Stunden vorher erfolgt, behalten wir uns vor, 100 % der Behandlungskosten in Rechnung zu stellen.

Alle Preise in Euro, jeweils inklusive gültiger Mehrwertsteuer.

Mit dieser Preisliste verlieren alle anderen ab 01. März 2016 ihre Gültigkeit.





Hotel Rübezahl GmbH & Co. KG
Am Ehberg 31

D-87645 Schwangau

Tel. +49 (0) 83 62 - 88 88

Fax +49 (0) 83 62 - 8 17 01

info@hotelruebezahl.de

www.hotelruebezahl.de