



**B** die  
BEAUTYALM

# SPA-BEHANDLUNGEN ZUM WOHLFÜHLEN

ANKOMMEN. LOSLASSEN. ENTSPANNEN.



HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**  
SÜDTIROL

„Eine hochwirksame Kosmetiklinie  
aus 100% Natur.“

TEAM DR. JOSEPH nutzt die Reichhaltigkeit der Natur, verarbeitet sorgfältig tiefenwirksame Wirkstoffkombinationen aus der Pflanzenwelt und verfolgt damit einen ganzheitlichen Ansatz für nährende Hautpflege und nachhaltige Hautgesundheit.

Gerne können Sie einzelne Produkte bei uns erwerben.



## INHALT

- SPA ETIKETTE** 03  
Wissenswertes
- GESICHTSBEHANDLUNGEN** 05  
Für eine strahlende Haut
- MASSAGEN** 09  
Klassische und Allgäuer Massagen
- ALPEN AYURVEDA** 11  
Ganzheitliches Wohlbefinden
- PRIVATE-SPA-SUITE** 13  
Zweisamkeit genießen
- FÜR SIE & IHN** 15  
Besondere Verwöihnmomente
- ALPINE BÄDER** 17  
Für ein wohltuendes Gefühl
- ALLES WEITERE** 18  
Peelings, Körperpackungen, usw.



### Entspannen. Beleben. Verwöhnen.

Lehnen Sie sich zurück und gönnen Sie sich eine Auszeit in königlicher Nachbarschaft. Genießen Sie alpin-inspirierte sowie ayurvedische Massagen, wohltuende Körperpackungen, entspannende Gesichtsbearbeitungen mit hochwertigen Produkten der Kosmetiklinie TEAM DR. JOSEPH sowie ungestörte Momente zu Zweit in der Privat-Spa-Suite.

Unsere *Beauty-Alm* kombiniert edle Design-Elemente mit alpinen Wellnessbehandlungen und Naturprodukten. Ein Ort zum Entspannen und Wohlfühlen.

Das *Beauty-Alm* Team freut sich Sie verwöhnen zu dürfen!

*Glücklich*  
Ihre Familie Thurn



## Spa Etikette

### Öffnungszeiten

Wohlfühlbehandlungen finden täglich von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr statt.

### Behandlungstermine

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Spa-Behandlung bereits noch vor Anreise per Mail zu buchen. Unser *Beauty-Alm* Team berät Sie gerne:

 [beauty-alm@hotelruebezahl.de](mailto:beauty-alm@hotelruebezahl.de)

 Zimmerdurchwahl 57

### Behandlungsbeginn

Wir bitten Sie, sich Fünf Minuten vor Behandlungsbeginn an der *Beauty-Alm* Rezeption einzufinden. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einer Verspätung Ihrerseits die Behandlung nicht verlängern können.

### Stornierungen

Stornierungen bis 24 Std. vor Ihrer Behandlung sind kostenfrei. Bei Nichterscheinen oder einer kurzfristigen Stornierung behalten wir uns vor, die vollen Behandlungskosten in Rechnung zu stellen.

### Bekleidung

Bitte kommen Sie im Bademantel und Slipper zu Ihrer Behandlung.





## Natur-Kosmetiklinie Team Dr. Joseph

### Gesichtsbehandlungen

Sorgsam ausgewählte und hochwertige, natürliche Pflegeprodukte verleihen Ihrer Behandlung einen luxuriösen Verwöhmoment. In TEAM DR. JOSEPH aus Südtirol haben wir unseren idealen Partner gefunden. Die preisgekrönte Hightech-Naturkosmetik vereint sorgfältig ausgewählte natürliche Wirkstoffe mit den neuesten Technologien für Ihre Hautgesundheit.

Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von *Team Dr. Joseph*.

#### Basic

Zum Kennenlernen der Produkte von TEAM DR. JOSEPH

60 min € 85,-

#### Gebirgsluft

Gesichtsbehandlung für ölige und unreine Haut

90 min € 140,-

#### Bergquelle

Gesichtsbehandlung für feuchtigkeitsarme Haut

90 min € 140,-

#### Sensitive

Gesichtsbehandlung für die empfindliche, gestresste und irritierte Haut

90 min € 140,-

#### Anti Age

Gesichtsbehandlung für eine verjüngende Tiefenregeneration und Straffung der Gesichtskonturen

90 min € 170,-

#### De Luxe

- Umfassende Gesichtsbildung auf Ihr Hautbild abgestimmt
- Intensivreinigung mit Hautanalyse
- Nach Wunsch Augenbrauen und Wimpern färben
- Augenbrauenkorrektur und Handmassage

120 min € 180,-



## Augenbehandlung

### Schöner Bergblick

Reinigung, Augenbrauen und Wimpern färben, Augenbrauenkorrektur, Augen-Maske und Abschlusspflege

60 min € 84,-

## Beauty-Alm Basics

Augenbrauenkorrektur

€ 22,-

Augenbrauen färben

€ 22,-

Wimpern färben

€ 25,-

## Gesichtsbehandlung für die Männerhaut

Klärende, feuchtigkeitsspendende und belebende Behandlung, sanfte Entfernung von Hautunreinheiten, inklusive Gesichts- und Nackenmassage

90 min € 140,-



## Klassische Massagen

---

### Aroma-Öl Massagen

Rückenmassage	30 min € 50,-
Kopf- und Nackenmassage	30 min € 50,-
Fuß- und Beinmassage	30 min € 50,-
Ganzkörpermassage inkl. Fußbad	60 min € 85,-

## Allgäuer Massagen

---

### Allgäuer Steinmassage

Rückenmassage	30 min € 60,-
Ganzkörpermassage inkl. Fußbad	60 min € 95,-

### Allgäuer Kräuter-Stempel-Massage

Rückenmassage	30 min € 60,-
Ganzkörpermassage inkl. Fußbad	60 min € 95,-

Die Kräuterstempel werden von unserem *Beauty-Alm* Team selbst mit ausgewählten Alpenkräutern hergestellt.





## Alpen Ayurveda

### Abhyanga – Ganzkörpermassage

60 min € 95,-

### Abhyanga mit Shiroabhyanga

Ganzkörpermassage mit Kopf-, Gesichts-, Nackenmassage  
inkl. Fußbad

90 min € 140,-

### Abhyanga mit Garshan

Ganzkörpermassage mit Seidenhandschuh-Peeling  
inkl. Fußbad

90 min € 140,-

### Padabhyanga mit Garshan

Bein- und Fußmassage mit Seidenhandschuh-Peeling  
inkl. Fußbad

60 min € 95,-

### Kundalini-Rückenmassage

60 min € 95,-

### Mukabhyanga-Shiroabhyanga

Ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage inkl. Fußbad

60 min € 95,-

### Garshan

Seidenhandschuh-Peeling

30 min € 50,-

Neben unseren ayurvedischen Massagen bieten wir Ihnen auch Ayurveda Beratungen an. Freuen Sie sich auf unser Alpen-Ayurveda im Freien, Gesundheits- und Ernährungsberatungen, Konstitutionstypen-Analysen, Entspannungstraining und unser Lebensfreudecoaching. Informieren Sie sich gerne an unser *Beauty-Alm* Rezeption.





## Behandlungen für Paare

in der Privat-Spa-Suite



### Rübezahl-Bergeist Ritual

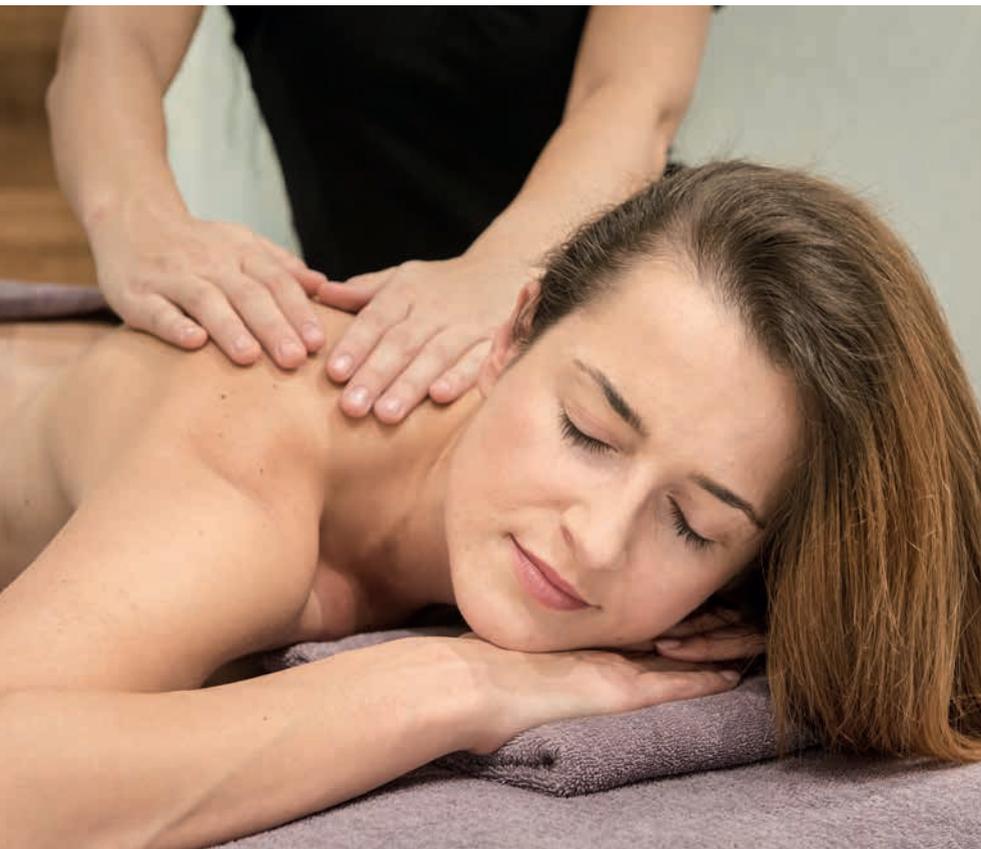
120 min € 265,-

- Parallele Ganzkörper-Entspannungsmassage
- Gemeinsames Alpen-Körperpeeling mit anschließender Dampfdusche
- Eine Flasche Rübezahl Sekt und eine Auswahl an Alpenköstlichkeiten
- Entspannungszeit danach: Wohlige Zweisamkeit in unserem gemütlichen Kuschelnest oder in der Zirben-Infrarotkabine

### Alm-Romantik

150 min € 355,-

- Parallele Ganzkörper-Abhyanga Massage
- Gemeinsames Alpen-Körperpeeling mit anschließendem Alpen-Kräuter Bad in der Rundwanne
- Eine Flasche Rübezahl Sekt und eine Auswahl an Alpenköstlichkeiten
- Entspannungszeit danach: Wohlige Zweisamkeit in unserem gemütlichen Kuschelnest oder in der Zirben-Infrarotkabine



## Behandlungen für sie & ihn

### Die Allgäuerin

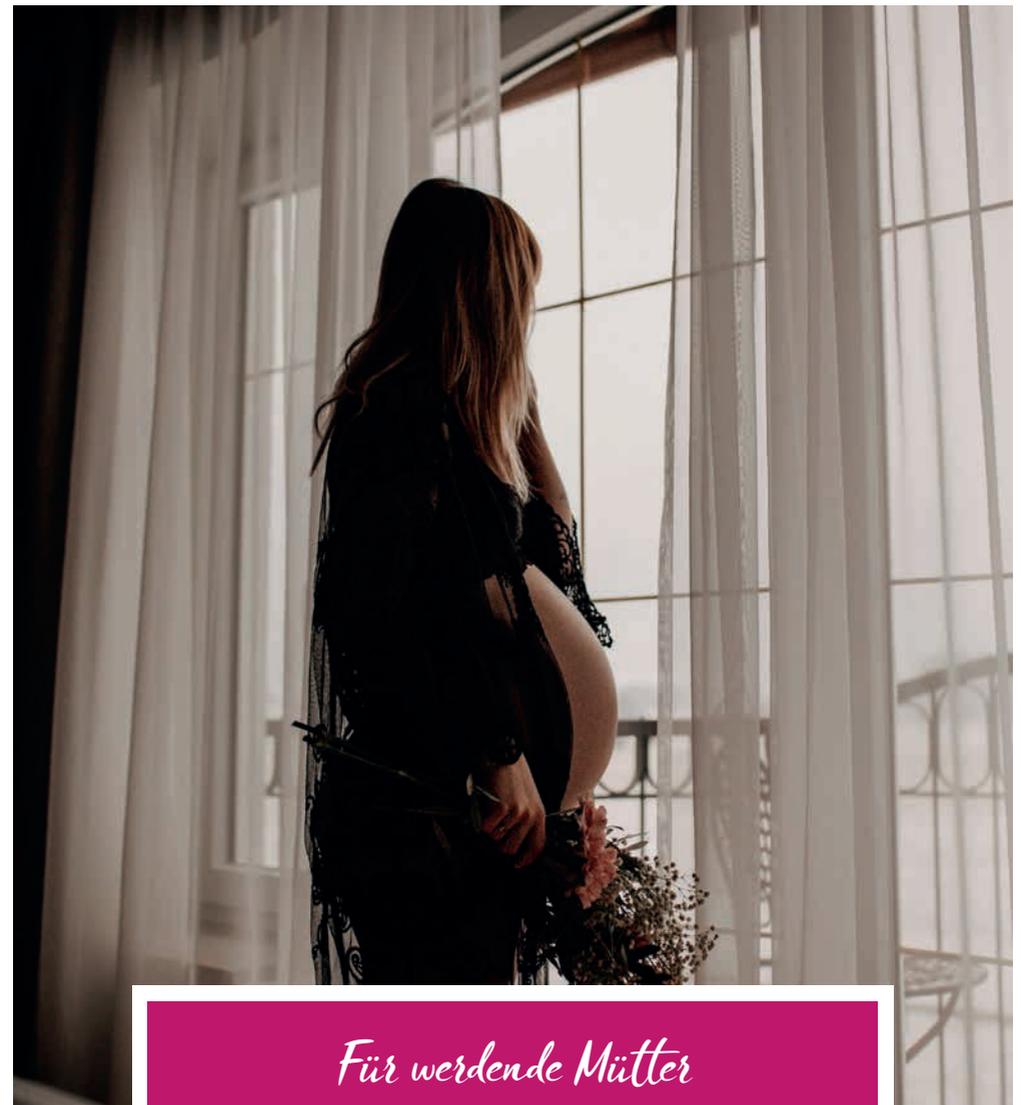
120 min € 170,-

- Gesichtsbehandlung mit der Natur-Kosmetiklinie TEAM DR. JOSEPH
- Ganzkörpermassage mit entspannendem Fußbad

### Der Allgäuer

120 min € 170,-

- Gesichtsbehandlung speziell für die Männerhaut inkl. Handmassage
- Ganzkörpermassage mit entspannendem Fußbad



## Für werdende Mütter

### Klapperstorch

120 min € 170,-

- Gesichtsbehandlung mit der Natur-Kosmetiklinie TEAM DR. JOSEPH
- Entspannendes Fußbad
- Wohltuende Rückenmassage



## Alpine Bäder

### Alpenkräuterbad

30 min € 48,-  
für 2 Personen € 56,-

### Allgäuer Bierbad

Inklusive 0,5 l Flasche Bier

30 min € 52,-  
für 2 Personen € 60,-

### Sissis & Ludwigs Bad für 2 Pers.

Inklusive 2 Gläser Sekt

30 min € 64,-



## Alles Weitere

### Alpen-Körperpackung im Wasserbett

30 min € 48,-

### Alpen-Körperpeeling

30 min € 32,-

### Wellness-Maniküre

45 min € 56,-

- Nagelbad, Nagelpflege und in Form feilen
- Sanftes entfernen der Nagelhaut
- Warme, duftende Kompressen
- Wohltuende Handmassage mit reichhaltiger Pflegecreme

*ohne Nagellack (nicht für Gel- und Kunstnägel geeignet)*



*Romantic Hideaway  
& Boutique Spa*

**Das Rübezahl**

Am Ehberg 31 • D-87645 Schwangau  
+49 (0)8362 88 88 • [info@hotelruebezahl.de](mailto:info@hotelruebezahl.de)

[www.hotelruebezahl.de](http://www.hotelruebezahl.de)