



Süddeutsche Zeitung
Wohlfühlen
3.2015

MUTIG

Ein Mann will schön sein.
Heinz Winkler erzählt

ANMUTIG

Wie Blüten und Blumen
in der Kosmetik wirken

ANDERS

So kann das nicht bleiben:
Die Deutschen schlafen schlecht



Genießen

auf König Ludwigs Spuren

Romantische Auszeit mit Blick auf die bayerischen Königsschlösser: So schön kann ein herbstlicher Kurzurlaub in den Allgäuer Alpen sein. Die Vier Sterne Superior des Schwangauer Wellnesshotels Rübezahl stehen für dezenten Luxus, gelebte Gastfreundschaft, regionale Gourmetküche und vitalisierende Beauty Treatments – natürlich mit alpiner Almrausch-Kosmetik. Die Hoteliersfamilie Thurm und das Rübezahl-Team umsorgen ihre Gäste mit charmanter Aufmerksamkeit. Schon beim Einchecken bemerkt man

die persönliche Note und den Unterschied zu großen Hotelketten. Vor dem Anmelde ritual gibt es zur Begrüßung erst einmal ein Glas Sekt auf der Sonnenterrasse, während das Gepäck aufs Zimmer gebracht wird. Neuschwanstein und Hohenschwangau grüßen majestätisch und lassen erahnen, warum sich die bayerischen Könige und Herzöge so gerne in dieser Landschaft von der Enge der Münchner Residenz erholt haben. Ein Geheimtipp für Sport- und Naturfreunde sind die geführten Wanderungen durch die Lechtaler Berge oder zur hoteleigenen Rohrkopfhütte – Bergpanorama, Märchenschloss und Gipfel-Heuschnaps inklusive.

Königlich bayerisch, genussvoll und dennoch bodenständig: Dank dieser geglückten Mischung ist das Rübezahl längst zum beliebten Treffpunkt für Gourmets, Lebenskünstler und Aktivurlauber geworden.

Ingeborg Pils

WELLNESSHOTEL RÜBEZAHL

Am Ehberg 31
87645 Schwangau
Tel. 08362 8888
info@hotelruebezahl.de
www.hotelruebezahl.de

QUELL DES LEBENS

Aus 1000 Metern Tiefe kommt das Thermalwasser im Falkenhof

Lichtdurchflutete Räume, heilende Thermalwasser zur äußerlichen Anwendung, lebendiges Wasser zum Trinken, feine Bio-Speisen – das sind die Grundelemente des Wohlgefühls im Falkenhof. Das Zusammenspiel von Form, Licht und Farbe soll den Gast schon beim Eintritt in das Bio-Vitalhotel überraschen und in eine Welt der Harmonie und Entspannung führen. Das Haus ist bis ins Detail ökologisch gestaltet. „Die Philosophie des Bio-Vitalhotels beruht auf dem Gedanken, dass die wahre Schönheit von innen kommt. Positive Gefühle und Gedanken stärken die Gesundheit“, sagen die Betreiber.

In der großzügigen Spa-Anlage mit Salzwasserpool, Sauna und zahlreichen Rückzugsräumen soll es den Gästen leicht fallen, wieder mit sich in Einklang zu kommen. Die Heiltherme mit Thermalwasser aus 1000 Metern Tiefe besitzt eine in Europa einmalige Mineralienzusammensetzung. Diese soll eine Umstimmung des Organismus bewirken, die Wiederherstellung der körpereigenen Abwehrkräfte begünstigen, den Stoffwechsel anregen und den Körper entsäuern. Angeboten werden zudem zahlreiche Anwendungen wie Massagen, Achtsamkeitsmeditation, Aqua Balance, Naturkosmetikbehandlungen und Jin Shin Jyutsu. Das kulinarische Angebot besteht aus regionalen und saisonalen Zutaten mit 100-Prozent-Bio-Qualität – bevor-

zugt von Bioland und Demeter. Das Küchenteam zaubert täglich vier Hauptgänge zur Wahl, sodass für jeden Geschmack und jedes Bedürfnis etwas dabei ist – ob vegan, vegetarisch, mit Fisch oder Fleisch.

SZ

BIO-VITALHOTEL FALKENHOF

Paracelsusstr. 4, 94072 Bad Füssing,
Tel. 08531 9743, www.hotel-falkenhof.de

